



DIPLOMADO EN TERAPIA SISTÉMICA

“En sí misma, la misericordia es la más grande de las virtudes, ya que a ella pertenece volcarse en otros y, más aún, socorrer sus carencias.”

Santo Tomás de Aquino.

Fuente: *Summa Theologiae* II-II, q. 30, art. 4.

UNSTA - 2020

DIPLOMATURA EN TERAPIA SISTÉMICA

Entendemos a la salud Mental como la coherencia entre el sentir el pensar y el actuar. Estamos convencidos que este equilibrio lleva indefectiblemente a la Estabilidad Emocional. Entonces, concebimos a la psicoterapia Sistémica como un lugar para el Cambio y el Crecimiento Personal y de los Sistemas con los que interactuamos, una oportunidad para Rectificar Errores, un espacio de Comunicación Afectiva y Efectiva. En síntesis, un lugar para producir un CAMBIO Real de Conducta lo que nos brindaría un Equilibrio General y nos permitiría una vida más sencilla y en consonancia con el planeta

OBJETIVOS GENERALES

- Trabajar por una calidad de vida que mejore los vínculos con la Familia, con los diversos grupos Sociales y con la Sociedad en general.
- Respetar y capitalizar los recursos del ecosistema
- Crear un espacio de Reflexión, Formación y Conocimiento para profesionales de la salud mental y de otras disciplinas que se interesen en el Modelo Sistémico.
- Generar un espacio de investigación que permita desarrollar la Inventiva, la Creatividad, articulando la teoría y práctica, aprendiendo así, nuevos conocimientos.
- Proporcionar Asistencia Psicológica en el área de Salud Mental para resolver y anticiparnos a las situaciones de crisis, que necesitan inmediato tratamiento.
- Desarrollar atención para las clases carenciadas, en pos del bienestar de familias y velando por una niñez con futuro.

Qué es el modelo sistémico

Los primeros esbozos de un modelo SISTEMICO en la psicoterapia, nacen a principios de los años 60 como consecuencia de las nuevas ideas de las teorías de la Información y de la Comunicación que conformaron un NUEVO modelo de estudio en las Relaciones Humanas. Los avales teóricos que consolidan este modelo se encuentran en: “Paradigma de la Comunicación”, que a la vez encuentra su respaldo en la Cibernética (Wiener. 1954) y la Teoría General de Sistemas (von Bertalanffy. 1968), teorías que trasladadas a las ciencias humanas Revolucionaron el campo del Conocimiento.

Entender que vivimos e interactuamos en distintos Sistemas, eso no es novedad. Pero es importante reconocer que la Comunicación no solo es un intercambio de palabras sino más que eso: toda Conducta es Comunicación y estamos interactuando permanentemente en el contexto social. El Modelo Sistémico, en su accionar, incorporó a un equipo, detrás de un espejo unidireccional y también incluyó a más de un miembro en la consulta, cuando reunir a una familia o a una pareja en las sesiones no era bien visto a los modelos clásicos que solo permitían al sujeto individual en la labor terapéutica.

Se REVOLUCIONÓ EL CAMPO DE LA SALUD MENTAL, pero más aún: se comenzó a gestar una nueva Epistemología, una nueva manera de Entender y Resolver los Problemas Humanos, una nueva forma de Conocimiento. El trabajo terapéutico sistémico es un modelo Moderno y Ágil de focalizar problemas, utilizar los recursos de la palabra y el cuerpo y mandar tareas a

desarrollar fuera de la sesión. Es una psicoterapia Eficaz que usa y hace ver los recursos y potencialidades de los consultantes en pos del CAMBIO EN UN TIEMPO MUY BREVE.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Brindar conocimientos teóricos y epistemológicos del enfoque sistémico aplicados a la teoría de La Comunicación Humana.
- Aprender a pensar e intervenir Sistémicamente mediante la práctica: uso del espejo unidireccional, trabajo con pacientes, videos de trabajos clínicos, etc.
- Promover en los profesionales terapeutas y operadores la búsqueda de sus Recursos Genuinos, Creatividad y estilo Personal ,de abordaje con ´El Paciente
- Generar un espacio de investigación que permita desenvolver la Inventiva, Articular Teoría y Práctica y Aprender nuevos Conocimientos.
- Formar en el futuro profesionales con criterio y Ética Humanista ,que promuevan la unión Familiar y con muchísimo Compromiso Personal .

OBJETIVOS DEL DIPLOMADO

- Desarrollar las herramientas tanto teóricas como prácticas para un pleno desenvolvimiento organizacional-personal.
- Generar destrezas y habilidades en el ámbito laboral y personal.
- Aprender a resolver problemas centrándose en las soluciones.
- Comprender que existen una pluridimensionalidad de perspectivas y realidades.
- Aceptar que los demás pueden poseer otra óptica acerca de las cosas.
- La adquisición de estas herramientas permitirá a los participantes desenvolverse en el mundo relacional con mayor fluidez y seguridad.

PROGRAMA DE ESTUDIO

- 01)** Epistemología I - Cibernética y Teoría de los Sistemas (Lic. Silvia Japaze)
- 02)** Teoría de la Comunicación Humana (Lic. Matías Sánchez)
- 03)** Cambio y Paradigma del cambio (Lic. Silvia Japaze)
- 04)** Ética y Humanismo (Lic. Ma. del Huerto Matías)
- 05)** Modelos Sistémicos (Dra. Janet Jorda de Petros)
- 06)** Constructivismo (Lic. Ramiro Moreno)
- 07)** Antropología Sistémica (Lic. Rosa Pesce)
- 08)** Psicoterapia I – Técnicas y Estrategias Clínicas (Lic. Carolina Moreno)

DIAGRAMA DE ESTUDIO

Teoría: el plan de estudio estará compuesto por:

- Materias: Cada materia posee su programa con las unidades temáticas y la bibliografía correspondiente ,se podrán impartir de manera presencial u online
- Ateneos: Se programan clases dictadas por profesionales invitados respecto a un tema.

- Clases Magistrales: Se programan clases por docentes de la Institución.

Práctica: La aplicación práctica de los conocimientos teóricos se realiza mediante:

- Videos de sesiones clínicas: son videos de diferentes casos clínicos (individuales, pareja y familia) conducidos por profesionales de la Institución e invitados.
- Espacios guiados de observación de sesiones filmadas: a cargo de un docente encargado, invitando a la reflexión y discusión del abordaje, técnicas y estrategias, construcción de hipótesis y planificación del caso.
- Sesiones de psicoterapia: mediante el espejo unidireccional pueden observarse pacientes, formando parte del equipo Terapéutico. Se realiza un profundo y activo intercambio de la pre- sesión, durante y post- sesión, en la discriminación de técnicas, hipótesis y futuro desarrollo de la terapia.
- Técnicas de psicodrama: técnica activa para ejemplificar la teoría, desarrollar simulaciones de casos y realizar rolle playing de intervenciones clínicas tanto por parte de los estudiantes como por los docentes.

CONTENIDO MÍNIMO POR MATERIA

01) Epistemología I - Cibernética y Teoría de los Sistemas: Reseña de los Antecedentes de la Terapia Sistémica. - Epistemología sistémica. Definición e importancia de su estudio para el abordaje terapéutico. - La Cibernética: Norbert Weiner. La Cibernética y la Terapia Sistémica. – La Teoría General de los Sistemas: Ludwig von Bertalanffy. Teoría General de los Sistemas y Enfoque Familiar Sistémico. – Teoría del doble Vínculo y otros aportes de Gregory Bateson a la Escuela Familiar Sistémica.

02) Teoría de la Comunicación Humana: La Escuela de Palo Alto en la historia del pensamiento comunicacional. Aportes e ideas básicas de la Teoría de la Comunicación Humana. Axiomas de la comunicación. La Teoría de la Comunicación humana en el contexto de la producción de Paul Watzlawick y los autores de la Escuela de Palo Alto. Incidencia en la actualidad y en las nuevas formas de entender la comunicación humana de la escuela de Palo Alto.

03) Cambio y Paradigma del Cambio I: Thomas Samuel Kuhn y “La Estructura de las Revoluciones Científicas”. Concepto de Paradigma. Humanismo versus Ciencias Duras. Paradigma Sistémico. Thomas Samuel Kuhn y “La Estructura de las Revoluciones Científicas”. Noción de Paradigmas. Ciencia y Humanismo. Reflexiones. Paradigmas emergentes y Psicología. Implicancia del Paradigma Sistémico. Totalidad. Circularidad. Equifinalidad y Equicausalidad.

04) Ética y Humanismo: Definición de Ética desde la Filosofía aristotélica. La racionalidad práctica de la búsqueda de un bien supremo. Ética y moral. Fundamentos del orden moral, fundamentos de orden antropológico que explican la visión de la ética. Teología y filosofía de la historia. Humanismo y libertad en un cambio de época. Disolución de las imágenes del hombre de los siglos pasados. Imagen del hombre moderno en relación a la imagen del hombre actual. Rasgos centrales de una nueva imagen del hombre: el hombre integrado. Relación entre libertad y valores humanos para el desarrollo de la persona en

el contexto actual. Aprender a ser hombres y mujeres plenos desde el cultivo de la libertad interior.

- 05) Modelos Sistémicos:** Grecia. Renacimiento. Edad Moderna. Los Inicios de la Psicoterapia. Desarrollo de la Psicoterapia. La Terapia Familiar Sistémica. Antecedentes y factores influyentes. Definición del modelo sistémico y concepto básico. Modelo sistémico y terapia familiar. Los primeros modelos teóricos-Clínicos sistémicos: - El Modelo de Palo Alto - El Modelo Estructural - La Escuela de Roma - La Escuela de Milán - El Modelo Estratégico. Cibernética de segundo orden: postulada por Heinz von Foerster, Humberto Maturana y Francisco Varela entre otros, aparecen las nuevas terapias posmodernas: - La individual, Las Narrativas, La Conversacional. Históricamente, los primeros terapeutas sistémicos provienen de la Psiquiatría. Estos pioneros adoptaron la Teoría General de los Sistemas. De la visión monádica a la visión holística-relacional. Watzlawick: 1988. Aportes Individuales de los notables (Nathan Ackerman, Virginia Satir, Roland Laing, Murray Bowen, Milton Erickson, Minuchin Salvador, Don D. Jackson, Watzlawick, P., Haley Jay, Boscolo Luigi, etc
- 06) Constructivismo:** La epistemología constructivista. Constructivismo y objetivismo. La validez del conocimiento. La distinción del relativismo y del idealismo. Constructivismo y posmodernidad. Antecedentes y bases filosóficas. Antecedentes filosóficos. Aportaciones de la Filosofía de la Ciencia. Formulación actual como confluencia multidisciplinar. Desarrollos constructivistas multidisciplinarios. Aportaciones desde la Física (Heisenberg, Schrödinger, Bohm). Aportaciones desde la biología (Maturana y Varela). Aportaciones de la cibernética (von Foerster). Enfoques constructivistas en psicología y ciencias sociales. Aportaciones desde la psicología cognitiva (Barlett, Neisser, etc.) y evolutiva (Piaget). El construccionismo social (Gergen). La teoría de los constructos personales (TCP). La TCP en el contexto de la psicología de la personalidad. Principios básicos: postulado y corolarios. Emociones y ciclos de transición. Modelos terapéuticos constructivistas. Características comunes y diferenciales con respecto a los modelos tradicionales. Terapia de constructos personales. Evaluación y formulación de hipótesis clínicas. La relación terapéutica. El proceso terapéutico. Enfoques evolutivos. Los procesos de cambio humano (Mahoney). La propuesta evolutivo-estructural (Guidano y Liotti). La evolución hacia el posracionalismo (Guidano). Enfoques neo-piagetianos (Ivey, Rosen). El enfoque cognitivo narrativo. Bases conceptuales del modelo de Gonçalves. Fases y procedimientos del proceso terapéutico. Desarrollos sistémicos constructivistas. De la pragmática a la semántica (Bateson, Watzlawick, Hoffman). La construcción de realidades alternativas. Los enfoques narrativos.
- 07) Antropología Sistémica:** Que es la Antropología. La Antropología y la Teoría sistémica. Definiendo la modelización. Modelo Holístico. Modelos sistémicos en Antropología. Estudio de modelos sistémicos antropológicos.
- 08) Psicoterapia I – Técnicas y Estrategias Clínicas:** tratamiento de las disfunciones. Trastornos y enfermedades concebidas por alteraciones en las interacciones. Estilos, tipos de relacionales. Relaciones disfuncionales. Patrones de comunicación humana. Profecías auto cumplidoras. Mandatos Familiares. Historias familiares. La tercera Generación. El síntoma como disparador. El paciente designado. El para qué del síntoma. Genograma Familiar. El síntoma dentro del Sistema familiar. Trabajar con el miembro ausente. El manejo del Síntoma.

CRONOGRAMA DETALLADO DE ESTUDIO

MATERIA	HORARIOS	TRABAJO PRACTICO
Epistemología I - Cibernética y Teoría de los Sistemas	Sábado 06 y 13 de Junio de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 27 de Junio
Teoría de la Comunicación Humana	Sábado 04 y 11 de Julio de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 25 de Julio
Cambio y Paradigma del Cambio I	Sábado 01 y 08 de Agosto de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 29 de Agosto
Ética y Humanismo	Viernes 04 y 11 de Septiembre de 8:00 a 13:00 hs.	Viernes 25 de Septiembre
Modelos Sistémicos	Sábado 05 y 12 de Septiembre de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 26 de Septiembre
Constructivismo	Sábado 03 y 10 de Octubre de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 31 de Octubre
Antropología Sistémica	Sábado 07 y 14 de Noviembre de 8:00 a 13:00 hs.	Sábado 28 de Noviembre
Psicoterapia I – Técnicas y Estrategias Clínicas	Sábado 05 y 12 de Diciembre de 8:00 a 13:00 hs.	Práctica en Consultorio

ESTRUCTURA POR MATERIA

MATERIA	ESTRUCTURA
Epistemología I - Cibernética y Teoría de los Sistemas	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia • Video de la serie “Trátame Bien” (para analizar) • 4 videos sobre la clase, del profesor (30 min. c/u). • Utilización de PREZI, explicaciones y argumentaciones. • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Videos de Youtube (para analizar). • Lectura recomendada. • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Teoría de la Comunicación Humana	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • Power Point de cada clase (para analizar). • 7 Videos motivacionales (analizables). • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Lectura complementaria. • Evaluación: Trabajo Práctico Final.

MATERIA	ESTRUCTURA
Cambio y Paradigma del Cambio I	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • Videos sobre la clase, del profesor (30 min. c/u). • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Lectura complementaria. • Videos de Youtube (analizables). • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Ética y Humanismo	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • 3 Videos motivacionales para analizar. • Video del docente explicando Power Point. • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Lectura de casos. • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Modelos Sistémicos	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • Clases grabadas y/o presenciales. • Videos motivacionales (analizables). • Uso de la plataforma CEO: Dossier y lectura complementaria. • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Constructivismo	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • 2 Video explicativo del docente (30 min.). • Plataforma CEO: material complementario y Dossier de la materia. • Video sobre Constructivismo para analizar. • Lectura complementaria. • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Antropología Sistémica	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • 4 videos grabados de la Docente (30 min). • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Lectura complementaria. • Videos motivacionales (analizables). • Evaluación: Trabajo Práctico Final.
Psicoterapia I – Técnicas y Estrategias Clínicas	<ul style="list-style-type: none"> • Video de 2 min. de presentación del docente y la materia. • Análisis de casos clínicos (presenciales o grabados). • Videos y películas para analizar. • Power Point sobre Estructura Clínica explicado por el docente. • Clases Magistrales grabadas y/o presenciales. • Dossier de la materia en la Plataforma CEO. • Roll Playing y técnicas de grupo. • Presentación y Análisis de un caso clínico.

DIRECTOR DEL DIPLOMADO

- Lic. Carolina Moreno (se adjunta Curriculum Vitae)

DURACIÓN DEL DIPLOMADO

El Diplomado contará con una duración 180 hs. reloj distribuidas en 8 meses, con 2 encuentro mensuales obligatorio. Los días sábados de 8 hs hasta las 13 hs. Se utilizarán dos viernes de manera excepcional. Cada docente, dictará un Módulo, los cuales podrán ser presenciales, online o mixto, de acuerdo al criterio del educador.

APROBACIÓN DEL DIPLOMADO

La Aprobación del Diplomado estará dada por el 80% de los Trabajos Prácticos Finales Aprobados de cada Materia.

LUGAR DE CURSADO

El lugar de Cursado de la Diplomado será en la Sede Yerba Buena - Campus Universitario perteneciente a la Facultad de Ciencias de la Salud de la UNSTA - Av. Juan Domingo Perón 2085.

Presupuesto

Valor del diplomado: 4000/mes

Gastos:

Hora docente: $\$1500 \times 180 = 216000$

Dirección: $\$ 10000 \times 8 = 80000$

Extras: $\$7000 \times 8 = 56000$

Total: 352000

Gastos mensuales: 44.000

Punto de equilibrio 12 alumnos

Ingresos mensuales con 10 alumnos 48000n